



Zen im Max: Jahreskalender 2025

Tägliches Zazen

Montag, Mittwoch, Freitag	06:30 – 07:30 Uhr
Dienstag, Donnerstag	18:15 – 19:45 Uhr
Sommerpause	13. Juli 2025 – 17. Aug. 2025
Weihnachtspause	20. Dez. 2025 – 4. Jan. 2026

Samstag Zazenkai und Zazen-Tage im Max 2025 ¹⁾

11. Januar	Zazenkai mit Peter Widmer (Sensei)
22. Februar	Zen-Tag mit Friederike Boissevain und Harald Schöcklmann (Sensei, Wind & Wolken Sangha, Gettorf, DE)
22. März	Zazenkai mit Ursula Popp (Sensei)
26. April	Zazen-Tag mit Jürg Heldstab (Hoshi)
24. Mai	Zazenkai mit Peter Widmer (Sensei)
28. Juni	Zazen-Tag mit Klaus-Peter Wichmann (Hoshi)
26. Juli	Zazen-Tag mit Jürg Heldstab (Hoshi)
23. August	Zazenkai mit Peter Widmer (Sensei)
20. September	Zazenkai mit Ursula Popp (Sensei)
18. Oktober	Zazenkai mit Peter Widmer (Sensei)
15. November	Zazen-Tag mit Klaus-Peter Wichmann (Hoshi)
13. Dezember	Zazen-Tag mit Jürg Heldstab (Hoshi)

Links

[Zen im Max](#)

[Glassman-Lassalle Zen-Linie](#)

[Zen-Kurse Lassalle-Haus](#)

[Bücher und Zeitschrift](#)

¹⁾ Unkostenbeitrag Fr. 30.- (zu bezahlen vor Ort und in bar)